



Intelligent heizen.
Das lohnt sich.

Dein Zuhause steckt voller Energie

Das kleine Wärme-Entdeckerheft



Intelligent heizen Kids



Energie im Haus

Sie macht die Zimmer in deinem Zuhause schön warm, sorgt für heißes Wasser und bringt alle elektrischen Dinge zum Laufen – von der Lampe über die Spielkonsole und vom Kühlschrank bis zum Laptop oder Fernseher. In unseren Häusern wird viel Energie verbraucht und es ist wichtig, sparsam mit ihr umzugehen.



Aber wusstest du auch, dass manche Häuser sogar selbst Energie erzeugen können – zum Beispiel mit der Kraft der Sonne oder mithilfe von Luft oder Wasser?

Klingt spannend?

Dann komm mit auf Entdeckungsreise! Martha und Edgar begleiten dich durch dieses Heftlein.

Schön, dass du da bist!

Bist du bereit für unsere Energie-Entdecker-Reise?

Prima, dann lass uns loslegen! Das wird lustig.



Wie entsteht Wärme?

Schon vor Urzeiten entdeckten die Menschen die Kraft des Feuers, um sich zu wärmen und um Essen zuzubereiten. Heute kommt die Wärme, wenn ihr nicht gerade einen Kamin habt, aber auf anderem Wege zu dir nach Hause.



Sicher sind dir draußen vor Häusern schon einmal diese großen Kästen aufgefallen. Vielleicht habt ihr sogar selbst so einen vor dem Haus. Das sind Wärmepumpen.

Eine Wärmepumpe nutzt Energie aus der Umgebung – zum Beispiel aus der Luft, dem Boden oder dem Wasser. Daraus macht sie Energie in Form von Wärme. So können Räume warm und Wasser erhitzt werden. Ganz schön clever, oder?



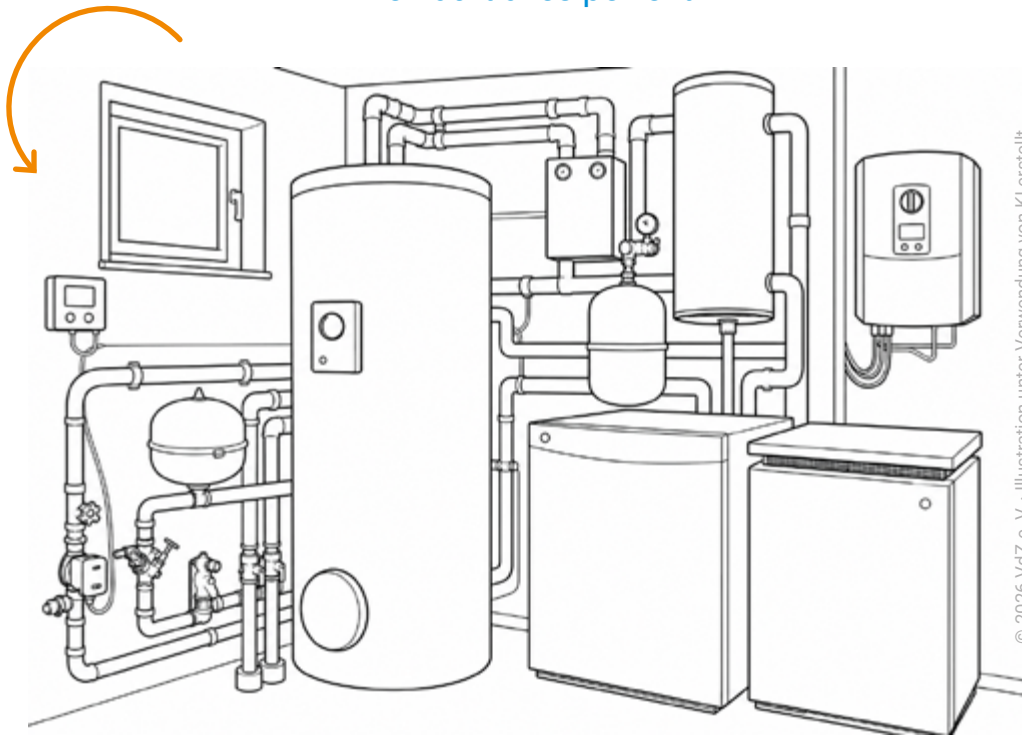
Durch Rohre wandert warmes Wasser durchs Haus – so werden alle Heizkörper schön warm.

Bei dir gibt es gar keine Heizkörper und es wird trotzdem warm? Dann habt ihr vielleicht eine Fußbodenheizung. Frag doch mal deine Eltern.

Die Wärmezentrale

Lass uns doch mal einen Blick in euren Heizungsraum werfen.
Dort steckt jede Menge Technik, durch die es in deinem Zuhause warm wird.
Rohre, Speicher, Regler und Pumpen arbeiten perfekt zusammen –
wie ein prima eingespieltes Team.

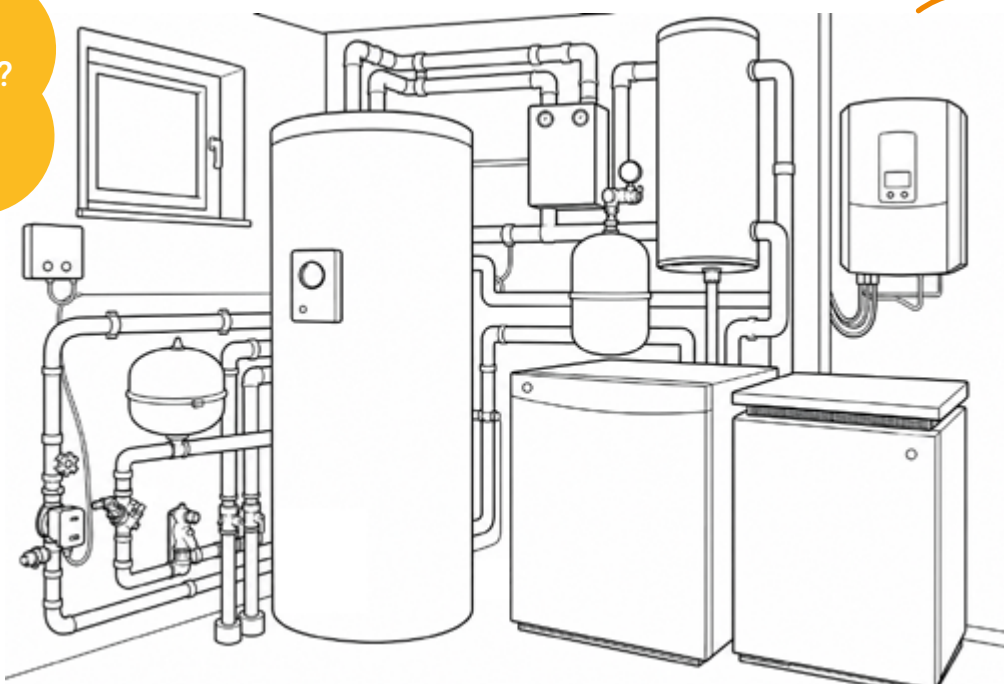
Hier läuft alles perfekt:



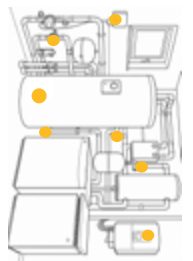
© 2026 VdZ e. V. · Illustration unter Verwendung von KI erstellt

Aber hier haben sich 7 Fehler eingeschlichen:

Hast du alle
Fehler gefunden?
Gut gemacht!



Lösung



Wenn du magst, mal die Bilder doch noch bunt an.



Baustellenwirrwarr

Oh je – hier liegt alles kreuz und quer verstreut herum! Da hat wohl jemand vergessen aufzuräumen. Kannst du Edgar beim Suchen helfen?



1 Findest du die Schubkarre? 

2 Wo hat sich der Schraubendreher mit dem pinken Griff versteckt?

3 Entdeckst du Martha zwischen all dem Werkzeug?

4 Siehst du die Schutzbrille mit den gelben Gläsern? 

5 Findest du die beiden Gießkannen? 

6uns07



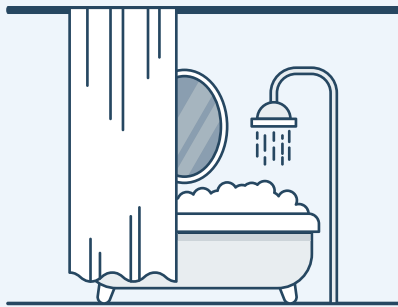
Auf die Einstellung kommt es an

Wusstest du, dass nicht jeder Raum gleich warm sein sollte? Im Bad ist es meist gemütlich warm, im Schlafzimmer sollte es kühler sein. Martha hat sich die richtigen Raumtemperaturen für die einzelnen Räume notiert. Zwei Räume hat sie jedoch vergessen. Kannst du ihr helfen?

Ordne die Räume der richtigen Temperatur zu und verbinde die Temperaturangaben mit den Bildern:

16–18
°C

Badezimmer



Schlafzimmer



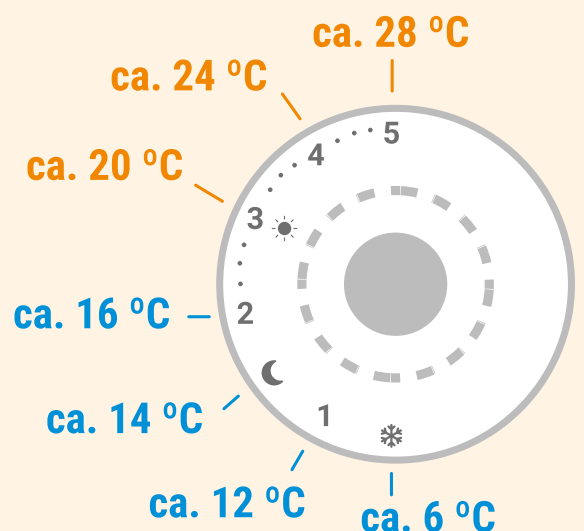
23°C

Gar nicht so einfach, oder? Aber wichtig. Die richtige Raumtemperatur hilft dir, dass du dich wohlfühlst. Außerdem wird dadurch jede Menge Energie gespart und es entsteht kein Schimmel.

Wohnzimmer: 20°C, Stufe 3 | Küche: 18–20°C, Stufe 2–3 | Bad: 23°C, Stufe: 3–4 | Schlafzimmer: 16–18°C, Stufe 2 | Kinderzimmer: 20–22°C, Stufe: 3–4 | Flur: 16°C, Stufe 2 | (%°C steht für Grad Celsius)

Zahlen entschlüsseln

Ist dir schon einmal aufgefallen, dass auf dem Thermostat Zahlen stehen? Die Zahlen dienen dir zur Orientierung. Sie geben an, wie warm es bei einer Einstellung ungefähr wird. Hier kannst du sehen, was die Zahlen bedeuten.



Energiespartipps für clevere Kids

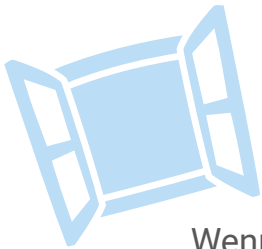
Schon mit kleinen Tricks kannst du mithelfen, weniger Energie zu verbrauchen.
Das ist gut für die Umwelt – und spart auch Geld ein.



1

Dreh nicht zu heiß auf

Ein Raum muss nicht superwarm sein. Oft reicht es schon, das Thermostat etwas niedriger zu stellen. So sparst du Energie – und es bleibt trotzdem gemütlich warm.



2

Heizung beim Lüften ausdrehen

Wenn deine Eltern bei dir im Kinderzimmer lüften, erinnere sie doch daran, dass die Heizung beim Lüften ausgeschaltet sein sollte. So geht weniger Wärme verloren.

3

Mach es abends kuschelig

Wenn es dunkel wird, können Vorhänge oder Rollläden helfen, die Wärme im Zimmer zu halten.

4

Spar Wasser beim Duschen

Zum Duschen wird Wasser warm gemacht – das verbraucht viel Energie. Ein Sparduschkopf hilft, weniger Wasser zu verbrauchen. Und solange du dich einseifst, stell das Wasser ab.



5

Mach den Kühlschrank nur kurz auf

Wenn du den Kühlschrank lange auf lässt, strömt die kalte Luft raus. Dann muss der Kühlschrank wieder stärker arbeiten, damit es innen kalt bleibt. Überlege am besten vorher, was du brauchst – und mach die Tür schnell wieder zu.

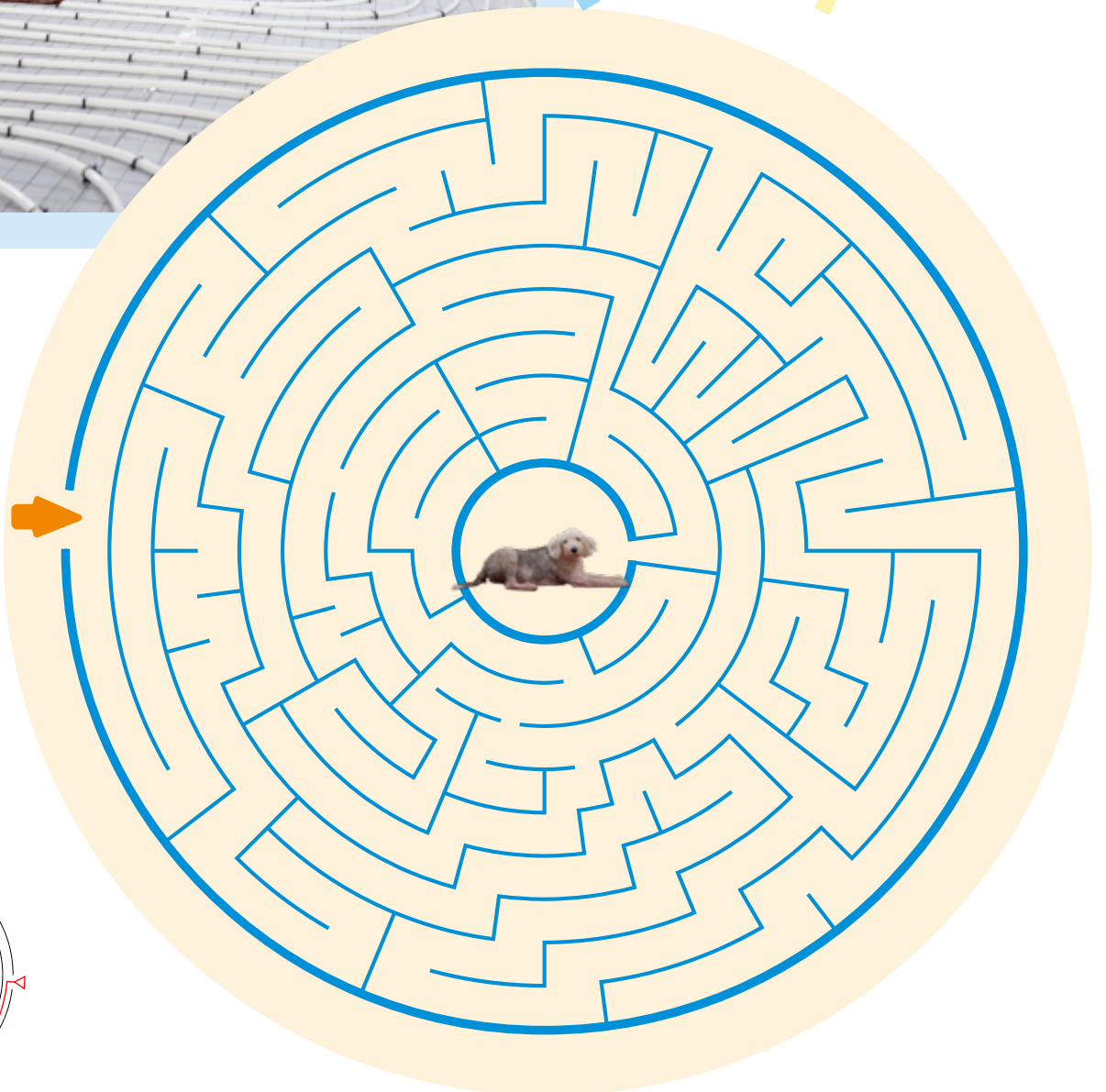


Das verrückte Labyrinth

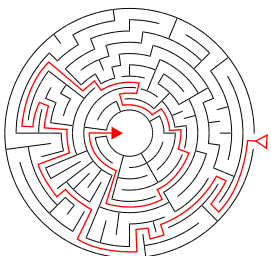
Beim Verlegen einer Fußbodenheizung werden lange Heizschleifen auf dem Boden verteilt. Das sieht manchmal fast so aus wie ein riesiges Labyrinth.



Um ein Labyrinth geht es auch bei unserem nächsten Rätsel. Martha und Edgar suchen den richtigen Weg zu Bobtail Max. Kannst du ihnen helfen?



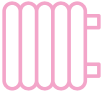
Lösung



Knifflige Angelegenheiten

Lass uns Heizungs-Sudoku spielen. Jeder farbige Heizkörper darf in jeder Reihe hoch und quer nur einmal vorkommen.

leicht

schwer

Energie-Experiment

Dein Haus kann Energie über Photovoltaikpaneele auf dem Dach erzeugen.

Das sind diese dunklen Platten, die du auf vielen Dächern siehst.

Du selbst kannst aber auch Energie erzeugen, die du dann sogar siehst.

Glaubst du nicht? **Probier es doch mal aus! Du brauchst einen Luftballon.**

So geht's: Blase den Luftballon auf. Reibe ihn 10 Sekunden an deinen Haaren.

Zieh ihn dann langsam weg.

Was passiert? Deine Haare gehen zum Ballon hin und stehen ab.

Das ist elektrische Ladung.

Lösung

Lösung

Buchstabenrätsel

Brrrrr, ganz schön kalt im Winter, aber den Schneemann stören die Minusgrade nicht.

Damit es bei dir zuhause schön warm wird, musst du 6 verborgene Begriffe finden.

Zu lesen sind sie von oben nach unten oder von links nach rechts.

KAMINOFEN

THERMOSTAT

HEIZUNGSPUMPE

ENERGIE

ROHRLEITUNG

FUSSBODENHEIZUNG

K	E	Z	U	N	K	F	S	F	G	N	H	F	G	M	Q
A	H	K	D	V	B	E	G	L	M	A	Q	R	W	I	O
M	W	V	G	N	E	N	E	R	G	I	E	M	A	Y	H
I	D	V	H	I	W	D	H	S	T	O	G	D	L	C	X
N	O	O	T	K	X	B	W	E	R	Z	I	E	T	S	E
O	H	A	L	O	E	N	E	G	O	L	Q	U	M	A	N
F	U	S	S	B	O	D	E	N	H	E	I	Z	U	N	G
E	K	E	U	R	N	A	G	M	R	A	G	L	C	A	B
N	A	L	V	H	C	Y	B	T	L	K	F	L	E	T	P
D	H	Q	Z	E	L	C	F	B	E	L	M	N	A	H	T
V	L	B	E	M	C	V	Z	E	I	G	I	K	M	E	W
G	F	A	E	T	A	N	M	P	T	E	R	C	V	R	M
H	E	I	Z	U	N	G	S	P	U	M	P	E	K	M	L
W	H	K	Y	H	J	L	E	O	N	T	N	U	M	O	R
L	W	Z	A	E	R	E	T	R	G	L	A	M	U	S	A
E	L	A	N	D	E	M	V	R	O	T	E	R	M	T	P
K	L	I	M	Z	U	W	L	H	I	L	O	A	T	A	M
W	M	I	T	T	E	M	A	T	R	B	C	V	G	T	K

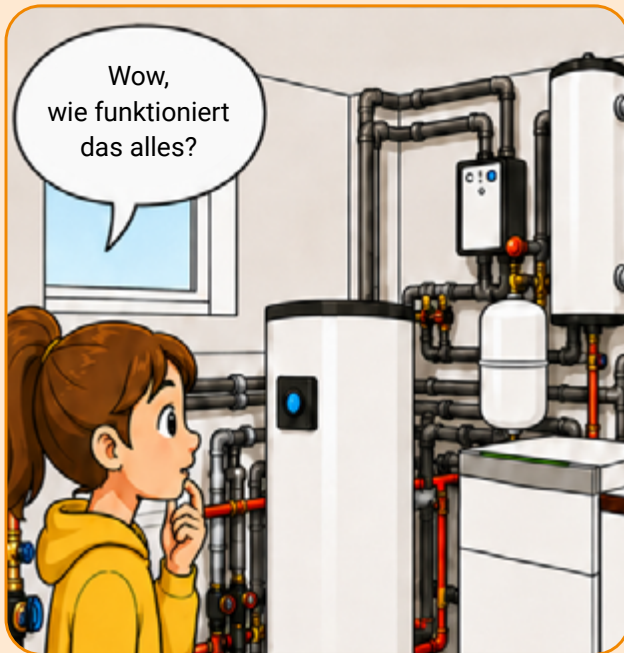
lösungs

K	E	Z	U	N	K	F	S	F	G	N	H	F	G	M	Q
A	H	K	D	V	B	E	G	L	M	A	Q	R	W	I	O
M	W	V	G	N	E	N	E	R	G	I	E	M	A	Y	H
I	D	V	H	I	W	D	H	S	T	O	G	D	L	C	X
N	O	O	T	K	X	B	W	E	R	Z	I	E	T	S	E
O	H	A	L	O	E	N	E	G	O	L	Q	U	M	A	N
F	U	S	S	B	O	D	E	N	H	E	I	Z	U	N	G
E	K	E	U	R	N	A	G	M	R	A	G	L	C	A	B
N	A	L	V	H	C	Y	B	T	L	K	F	L	E	T	P
D	H	Q	Z	E	L	C	F	B	E	L	M	N	A	H	T
V	L	B	E	M	C	V	Z	E	I	G	I	K	M	E	W
G	F	A	E	T	A	N	M	P	T	E	R	C	V	R	M
H	E	I	Z	U	N	G	S	P	U	M	P	E	K	M	L
W	H	K	Y	H	J	L	E	O	N	T	N	U	M	O	R
L	W	Z	A	E	R	E	T	R	G	L	A	M	U	S	A
E	L	A	N	D	E	M	V	R	O	T	E	R	M	T	P
K	L	I	M	Z	U	W	L	H	I	L	O	A	T	A	M
W	M	I	T	T	E	M	A	T	R	B	C	V	G	T	K



Ein Beruf voller Energie

Nun hast du schon viel über Energie und Wärme in deinem Zuhause gelernt. Einige Jugendliche möchten noch mehr darüber wissen: Wie genau funktioniert eine Heizung? Wie kommt warmes Wasser aus dem Hahn? Viele entscheiden sich deshalb für einen Beruf im SHK-Handwerk.



Willst du mehr über die Ausbildung wissen, dann bitte eine Eltern mal hier zu klicken:

www.zeitzustarten.de



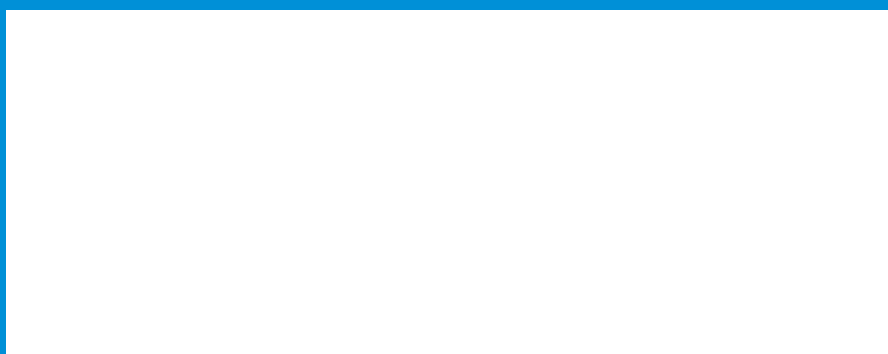
Intelligent heizen.
Das lohnt sich.

Auf www.intelligent-heizen.info finden Eigenheimbesitzer aktuelle Informationen zu effizienter Heiz- und Lüftungstechnik, Fördermöglichkeiten und Energiethemen. Kostenfreie Broschüren, Quizze, Tools und Apps helfen dabei, sich unabhängig zu informieren und die passende Entscheidung für das eigene Zuhause zu treffen.

Intelligent heizen ist ein produkt- und markenneutrales Ratgeberportal der VdZ.

VdZ e. V. / FÖGES GmbH
Oranienburger Straße 3 | 10178 Berlin
www.vdzev.de | info@vdzev.de
www.intelligent-heizen.info

Dieses Entdeckerheft wurde verschenkt von:



Idee und Redaktion: Stefanie Bresgott | Layout: Anna Boddin
Stand: Juli 2026 | © Fotos: Cover, S. 3: Vaillant GmbH, S. 2 iStock/Halfpoint,
S.3: iStock/anatoliy_gleb, S. 8: Thilo Ross | Illustrationen: S. 7, 10: vecteezy,
S. 8: Intelligent heizen, alle andern: iStock

Mit Hilfe von Kindern – für Kinder

Ein besonderes Dankeschön an Martha und Lili. Die beiden Grundschülerinnen haben unsere Broschüre getestet und uns mit ihren Fragen, Ideen und Vorschlägen geholfen, das Heft noch besser zu machen. Vielen Dank für eure tolle Unterstützung!

